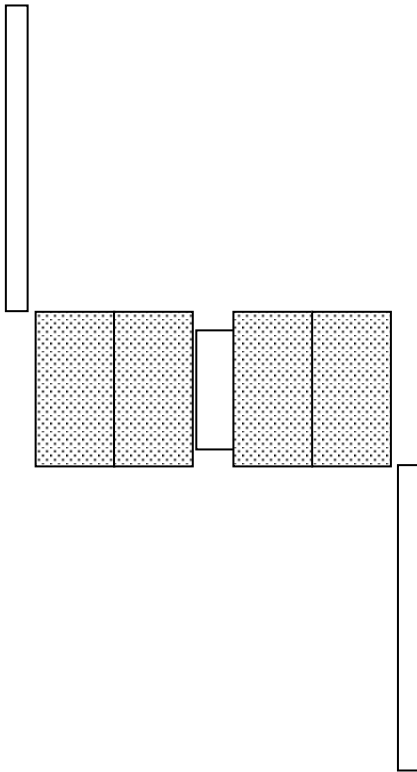


Reise in den Dschungel (zu den Schlangen und Affen) – eine Bewegungsstunde für 4-6-Jährige mit viel Phantasie und wenig Geräten :

1 großer Kasten (3-tlg. = K3), 1-2 Langbänke (LB), 4 Turnmatten, 1 Schwungtuch

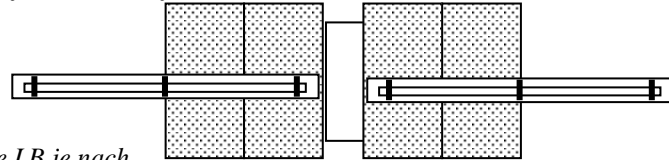
Anfangsaufbau in Draufsicht



Wir machen heute eine Reise in den Dschungel. Dazu laufen wir erst mal zum Parkplatz > einige Runden laufen<, auch über eine Fußgängerbrücke >über LB balancieren<. Am Parkplatz steigen wir ins Auto und fahren jetzt richtig schnell >sprinten<, aber auch langsam, wenn es über die Brücke geht



Am Flughafen streikt der Zubringerbus. Wir müssen mit Fahrrädern zum Flugzeug fahren >leise laufen/gut abrollen<, die wir zwischendurch aufpumpen müssen >im Ballenstand federn<, um so weiter zu fahren >auf Ballen laufen<. Auch über eine schmale Brücke müssen wir mal.



Umgedrehte LB je nach Alter am Mattenrand kippeln lassen oder stabilisieren

Wir sind am Flugzeug angekommen >Bauchlage auf Boden< und fliegen los >Arme und Beine möglichst gestreckt abheben<. Bei einer Zwischenlandung öffnet sich eine große Tür zum Ausstieg >zum Kniestand mit Rundrücken hochdrücken<. Dann fliegen wir weiter > Bauchlage und Rundrücken wiederholen<. Bei der nächsten Zwischenlandung fliegen wir mit dem Hubschrauber weiter >im Sitz Beine gebeugt anheben, mit den Händen anschieben und auf dem Po drehen<. Auch im Hubschrauber gibt es eine große Tür zum Aussteigen > Po hochdrücken zur umgekehrten Bankstellung<.

Endlich sind wir im Dschungel angekommen. Da gibt es Schlangen, die über Baumstämme kriechen > sich bäuchlings die zum Kasten hin schräggestellten LB hoch- und runterziehen (Aufbau wie oben bei „Brücke“) < oder sich zusammenrollen und Affen, die springen und rollen können > Rolle bzw. altersentsprechend Ansatz zur Flugrolle über LehrerIn auf 2 übereinandergelegte Matten<.

Jetzt müssen wir aber zurück. Da nehmen wir das UFO > Spiele mit dem Schwungtuch <

Zeit: 45-50 Min. ohne, 60 Min. mit Aufbau

Zielgruppe: Lehrer- und ErzieherInnen und sonstige in der Jugendarbeit Tätige (z.B. ÜbungsleiterInnen)

Material: wie oben angegeben